

Sinnvolle Tagesstruktur

Freizeitgestaltung

Lebensqualität

Beschäftigung

Spiritualität

Sinn



## Fachtagung Allgemeinpsychiatrie & Forensik

### Das Phänomen „Langeweile“ im psychiatrischen Kontext

in Kooperation mit der LWL-MRV-Klinik Herne  
25. Oktober 2016, 8:30 Uhr - 16:00 Uhr  
im Schloss der LWL-Klinik Herten



## AGB & REGISTRIERUNG

### Anmeldungen bitte bis zum 27.09.2016

Eine Rechnung wird nicht versendet. Eine Bestätigung per E-Mail erfolgt nach Zahlungseingang. Bitte nehmen Sie **erst die Anmeldung** und **anschließend die Zahlung** vor, da eine Zuordnung sonst nicht stattfinden kann.

### Zahlungsbedingungen

Das Entgelt für die Veranstaltung ist gemäß der im Programm angegebenen Zahlungsmodalitäten fristgerecht zum genannten Datum an den Veranstalter zu zahlen. Soll die Leistung von Dritten erbracht werden (z.B. Arbeitgeber), haften die Teilnehmerinnen & Teilnehmer oder der Auftraggeber als Mitschuldner. Die Namensnennung der teilnehmenden Person ist bei der Überweisung zwingend notwendig, da ansonsten keine Zuordnung stattfinden kann.

### Rücktritt und Kündigung

Bis zum 27.09.2016 kann die Teilnehmerin/der Teilnehmer ohne Angabe von Gründen von der Anmeldung zurücktreten. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Posteingangsstempel des Veranstalters oder das Datum im E-Mail-Posteingang des Veranstalters. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet. Bei einem Rücktritt nach Ablauf der o.g. Frist, auch bei einem wichtigen Grund oder durch Krankheit, kann die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet werden. Die Gebühr wird ohne eine fristgerechte Abmeldung ebenfalls erhoben. Der Veranstalter behält sich vor, Änderungen im Programmablauf vorzunehmen oder die Tagung abzusagen (unter Rückerstattung bereits geleisteter Zahlungen). Dies ist nur in zwingenden Fällen notwendig.

### Registrierung

Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflgender erwerben Sie für die Teilnahme an der Tagung 6 Fortbildungspunkte ([www.regbp.de](http://www.regbp.de)).

## REFERENTINNEN & REFERENTEN

■ **Uwe Braamt**, Pflegedirektor der LWL-Klinik Herten, Fachkrankenschwester für psychiatrische Pflege, Supervisor (DGsv), Gestalttherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), Adherence-Trainer, Im Schloßpark 20, 45699 Herten, E-Mail: [uwe.braamt@lwl.org](mailto:uwe.braamt@lwl.org), Tel. 02366 802-5200

■ **Axel Bergstermann**, Pflegedirektor der LWL-MRV-Klinik Herne, Pflegewissenschaftler (MScN), Wilhelmstraße 120, 44649 Herne, E-Mail: [axel.bergstermann@lwl.org](mailto:axel.bergstermann@lwl.org), Tel. 02325 3724-2410

■ **Christa Timmermanns**, Stellv. Pflegedirektorin der LWL-MRV-Klinik Herne, Krankenschwester, Pflegewissenschaftlerin (MScN), Wilhelmstraße 120, 44649 Herne, E-Mail: [christa.timmermanns@lwl.org](mailto:christa.timmermanns@lwl.org), Tel. 02325 3724-2410

■ **Sandra Anklam**, Studium der Diplompädagogik, Theaterpädagogin (BuT), Drama- und Theatertherapeutin (DgFT), Systemische Supervisorin (DGsf), Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestaltberaterin und Tanztherapeutin, E-Mail: [theater\\_machen@yahoo.de](mailto:theater_machen@yahoo.de)

■ **Norbert Liedtke**, Krankenpfleger, Stellv. Teamleitung, Studium „Psychische Gesundheit/Psychiatrische Pflege“ (B.A.) Uniklinik Köln, E-Mail: [norbert.liedtke@uk-koeln.de](mailto:norbert.liedtke@uk-koeln.de)

■ **Andreas Stoller**, Philosoph, Religionswissenschaftler, Teilnehmer des Studienprogramms des Karma International Buddhist Institutes (KIBI), Karma-Kagüu-Gruppe Unna, E-Mail: [karma-kagüue-unna@web.de](mailto:karma-kagüue-unna@web.de)

## TEILNAHMEGEBÜHR & ANMELDUNG

### Teilnahmegebühr

Bitte überweisen Sie den Betrag von 85,00 € mit dem Vermerk „Fachtagung“ auf das Konto  
**IBAN: DE70 4265 0150 0050 0190 74,**  
**BIC: WELADED1REK.**

Der Betrag ist bis zum 27. September 2016 unter Namensangabe der Teilnehmerin oder des Teilnehmers zu überweisen. Barzahlung am Tag der Veranstaltung ist nicht möglich. Die Teilnahme für Patientinnen und Patienten der LWL-Klinik Herten/ LWL-MRV-Klinik Herne ist kostenlos (begrenzte Plätze!). Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Auskunft und Anmeldung

LWL-Klinik Herten  
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen  
Im Schloßpark 20, 45699 Herten  
**Internet:** [www.lwl-klinik-herten.de](http://www.lwl-klinik-herten.de)

Sekretariat der Pflegedirektion – Sandra Hammer-Böhm  
**Telefon:** 02366 802-5202  
**Telefax:** 02366 802-5209  
**E-Mail:** [sandra.hammer-boehm@lwl.org](mailto:sandra.hammer-boehm@lwl.org)

### Parkplätze & Anreise mit Bus und Bahn

Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem kostenpflichtigen Parkplatz der LWL-Klinik Herten. Das Tagesticket kostet 3,50 €. Falls Sie mit der Bahn reisen, ist Ihr Anknüpfungsbahnhof Recklinghausen. Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 249 bis zur Haltestelle „Schloss Herten“. In 10 Minuten Fußweg erreichen Sie den Veranstaltungsort.

## DIE LWL-KLINIKEN HERTEN & HERNE

### Die LWL-Klinik Herten

Die LWL-Klinik Herten umfasst 173 Betten und 80 Tagesklinikplätze. Sie gliedert sich in die Funktionsbereiche Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, Gerontopsychiatrie und -psychotherapie sowie Suchtmedizin. Die Klinik gehört zum Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung eines Teiles des Kreises Recklinghausen.



### Die LWL-Maßregelvollzugsklinik Herne

Die LWL-Maßregelvollzugsklinik Herne ist im Februar 2011 in Betrieb gegangen und bietet 90 Behandlungsplätze für psychisch kranke Rechtsbrecher. Nach dem Regionalisierungs-Konzept des Landes Nordrhein-Westfalen (NRW) deckt die Klinik damit den Bedarf an Maßregelvollzugsplätzen für den Landgerichtsbezirk Bochum. Träger der Einrichtung ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL).

## GRUSSWORT

**Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,** jeder von uns hat schon einmal Langeweile erlebt – für viele ist dies meist ein eher unangenehmes Gefühl. Auch psychiatrische Patienten berichten oftmals von Momenten der Leere, von fehlender Motivation und mangelnden Interessen. Ein häufiges Gefühl der Langeweile kann Teil einer Störung oder persönlichkeitsbedingt sein, jedoch auch durch institutionelle Rahmenbedingungen verstärkt werden. Langeweile bietet jedoch auch Chancen: Sich klar zu werden, was man möchte oder welche Interessen man verspürt. Es kann eine wichtige Zeit sein, sich mit sich selber auseinander zu setzen und auch über unangenehme und ungelöste Lebensprobleme nachzudenken.

In diesem Zusammenhang stellen sich dabei folgende Fragen: Wie kann aus Langeweile Kreativität und Lebenssinn bei Patientinnen und Patienten entstehen? Welche Ansätze der forensisch-psychiatrischen Pflege gibt es, mit dem Erleben von Langeweile umzugehen? Wie kann ein „kurzweiliger“ Stationsalltag gelingen? Wir wollen diese wichtigen Fragen mit kompetenten Referentinnen und Referenten aus ganz unterschiedlichen Perspektiven auf der Fachtagung diskutieren.

Wir würden uns freuen, Sie zu unserer Tagung begrüßen zu dürfen.

  
**Matthias Löb**  
LWL-Direktor

  
**Dieter Gelhard**  
Vorsitzender der  
LWL-Landschaftsversammlung

  
**Axel Bergstermann**  
Pflegedirektor  
LWL-MRV-Klinik Herne

  
**Uwe Braamt**  
Pflegedirektor  
LWL-Klinik Herten

## PROGRAMM 2016

### ERÖFFNUNG

- 8:30 Uhr Begrüßungskaffee  
9:00 Uhr **Begrüßung:** Uwe Braamt, Pflegedirektor der LWL-Klinik Herten, und Axel Bergstermann, Pflegedirektor der LWL-MRV-Klinik Herne  
9:10 Uhr **Ansprache:** Tilmann Hollweg, LWL-Maßregelvollzugsdezernent  
9:20 Uhr **Moderation:** Uwe Braamt und Axel Bergstermann

### VORTRÄGE

- 9:30 Uhr **Vortrag: „Ist Langeweile ein relevantes Pflegephänomen?“**  
**Norbert Liedtke**  
10:15 Uhr Pause  
10:30 Uhr **Vortrag: Langeweile endgültig bekämpfen – oder ist Fernsehen auf Dauer erfüllend?**  
**Andreas Stoller**  
11:15 Uhr **Vortrag: Darstellung des Themas Langeweile aus Sicht von Patientinnen, Patienten & Mitarbeitenden**  
12:00 Uhr Mittagspause

### ARBEITSGRUPPEN

- 13:00 Uhr **Arbeitsgruppen 1-5**  
15:00 Uhr Kaffeepause  
15:30 Uhr **Zusammenfassung und Schlusswort:**  
Uwe Braamt und Axel Bergstermann

## ARBEITSGRUPPEN

### 1 Langeweile – Das Schreien des Nichts (Theater-Edition)

**Sandra Anklam**

Langeweile ist nicht gleich Langeweile. Ausgelöst wird Langeweile durch Unter- oder Überforderung, fehlende Anregung oder ein zu hohes oder ein zu geringes Maß an subjektiver Kontrolle über eine Situation. In der AG erspielen wir uns unterschiedliche Qualitäten von Langeweile und begeben uns auf die Suche nach dem schöpferischen Potential dieses Gefühls, das auch im MRV entdeckt werden kann.

### 2 Die Wahrnehmung von Langeweile und der pflegerische Umgang damit

**Norbert Liedtke**

Langeweile ist ein Phänomen, was uns in Einrichtungen der psychiatrischen Versorgung häufig begegnet. Patienten schildern uns, dass ihnen langweilig ist, oder sie werden von uns als gelangweilt wahrgenommen. In der AG setzen wir uns mit den Faktoren in unseren Einrichtungen auseinander, die das Erleben von Langeweile fördern. Gemeinsam erarbeiten wir Ansätze, um der Langeweile und ihren Folgen seitens der Pflege begegnen zu können.

### 3 Die Suche nach dem Glück

**Andreas Stoller**

Entdecken Sie Ihr perfektes Glück, das aus Ihrem Innersten kommt – frei von äußeren Bedingungen. Entdecken Sie zeitlose, höchste Freude – durch Meditation, buddhistische Weisheit und einer Motivation, die nicht nur Ich-bezogen ist: „Wer sich um sich selbst kümmert, hat Probleme, wer sich um andere kümmert, hat Aufgaben.“ Wir werden gemeinsam individuelle Ideen und Strategien erkunden, wie jeder auf seine Weise sein inneres Glück finden kann.

## ARBEITSGRUPPEN

### 4 Langeweile im MRV – Erfahrungsaustausch mit Patienten & Mitarbeitenden

**Axel Bergstermann**

In dieser AG beschäftigen wir uns mit den „schlechten“ Erfahrungen der Langeweile im MRV. Dabei betrachten wir die Sicht von Patienten UND Beschäftigten. Wir widmen uns der Langeweile und ihren Auswirkungen auf die Befindlichkeit von Patienten und Beschäftigten sowie der entsprechenden Wechselwirkung. Und wir entwickeln Perspektiven zu einem „kurzweiligeren“ Stations- und Arbeitsalltag und erarbeiten Anregungen für ein dem Leben zugewandtes Stationsklima.

### 5 Langeweile – Erfahrungen und Versuche

**Christa Timmermanns & Uwe Braamt**

Gemeinsam mit Ihnen werden wir das Thema Langeweile in Bildern erlebbar machen und darüber in einen Erfahrungsaustausch kommen. Dabei beschäftigen wir uns mit den Fragen: Welches Bild habe ich von der Langeweile? Wie wirkt Langeweile, wenn ich sie in etwas anderes verwandele? Wie sehen Bilder des Entwicklungsprozesses von der Langeweile bis hin zu ihrem Gegenteil aus? Ihre Fragen und Anregungen sind Bestandteil dieser AG.



## ANTWORTKARTE

### FACHTAGUNG ALLGEMEINPSYCHIATRIE & FORENSIK

am 25. Oktober 2016 im Schloss der LWL-Klinik Herten

Bitte senden Sie uns diese Anmeldekarte

**per Post** an: LWL-Klinik Herten  
Sandra Hammer-Böhm  
Im Schloßpark 20  
45699 Herten

oder **per Fax** an: 02366 802-5209

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift Institution/Station

\_\_\_\_\_  
E-Mail (wichtig für die Anmeldebestätigung)

AG 1  AG 2  AG 3  AG 4

AG 5  Alternative AG: \_\_\_\_\_

Die Anmeldungen werden nach Posteingang und fristgerechter Zahlung berücksichtigt. Bitte geben Sie deshalb eine alternative AG an! Gerne können Sie telefonisch nachfragen, ob Ihr AG-Wunsch berücksichtigt werden konnte.

Vollkost  vegetarisches Menü

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer  
(Hiermit akzeptiere ich die AGB der Veranstaltung.)

**Anmeldeschluss: 27. September 2016**